

【MJPM レポート】

『PHYSICAL PERFORMANCE DOCK 2024』開催について ～「丸ビル vs 新丸ビル」就業者により体力測定対抗戦～

三菱地所プロパティマネジメント株式会社は、ビルの就業者の入居満足度・ウェルネス意識の向上を目的に、9月25日(水)に『PHYSICAL PERFORMANCE DOCK 2024』を開催しました。

当日は、丸ビル・新丸ビルの就業者様 86人が参加し、丸ビル内に設置された測定会場を回りながら20mスプリント/プロアジリティラン/垂直跳&ヤードスティック/リアクションテスト/シャトルラン(持久走)の5種類の測定にチャレンジ。測定結果は当日その場でスコア化し、ビル対抗戦を実施。チーム、個人での表彰も行われました。持久力の測定を行うため、徐々にペースが早くなり参加者が脱落していくシャトルランでは、走り続ける参加者に会場全体から拍手や励ましの声援が贈られるなど、同じビルで働く就業者同士の絆が深まる場面も見られました。

今後も、当社では今回のような取り組みを通し、所管ビル入居テナント・就業者に向けた様々なサービス提供で入居満足度向上を推進してまいります。



対抗戦の結果は丸ビルチームの勝利！



プロアジリティラン



20mスプリント



シャトルラン